

AIDS-Fondets Position

Smitsomhed ved effektiv hiv-behandling

AIDS-Fondets vision er en verden uden hiv. Vi arbejder for, at hiv-smittede kan leve et liv fri for fordomme og diskrimination, og hvor forebyggelse, omsorg og behandling er en ret og realitet for alle.

BAGGRUND

Blandt læger og forskere, er der bred enighed om, at effektiv hiv-behandling nedsætter smitsomheden betydeligt, fordi den reducerer mængden af virus i de kropsvæsker, der ellers ville overføre virus i forbindelse med sex.

Man kan ikke sige præcist, hvor meget mængden af virus skal være nedsat, før risikoen for seksuel smitte bliver mindre, eller om behandlingen måske helt kan fjerne smitterisikoen. Det er noget, man undersøger i et større europæisk studie.

Tidligere studier har blandt andet vist, at risikoen for at overføre hiv-virus fra velbehandlede hiv-smittede svarer til risikoen ved konsekvent brug af kondom. I Danmark er behandlingen i de fleste tilfælde så effektiv, at der ikke kan måles virus i blodet hos den hiv-smittede. Vedkommende er det, man kalder velbehandlet, og det er meget lidt sandsynligt, at den pågældende kan smitte videre.

En hiv-smittet person er velbehandlet, hvis følgende er opfyldt:

- den hiv-smittede ikke har haft målbart virus i blodet indenfor de seneste seks måneder
- den hiv-smittede følges regelmæssigt i ambulatoriet og
- vedkommende tager sin medicin som foreskrevet

I Danmark er det 88 % af dem, der har fået konstateret hiv, som er i behandling for sygdommen, og hos 89 % af dem er behandlingen så effektiv, at der ikke er måleligt virus i blodprøverne. Ud fra de to tal kan man sige, at omkring 80 % af alle hiv-smittede i Danmark har så lidt virus, at det ikke kan måles. De er det, man kalder velbehandlede, og de har dermed forsvindende lille risiko for at smitte andre seksuelt.

Det betyder, at langt størstedelen af alle hiv-smittede i Danmark kun har forsvindende lille risiko for at smitte andre seksuelt – også selvom de *ikke* brugte kondom.

”Vi skylder velbehandlede hiv-smittede og deres partnere at informere alle om den lave smitsomhed. Folk vil komme unødigt frygt for smitte til livs og dermed mindskes stigma og diskrimination. De velbehandlede hiv-smittede behøver ikke længere være nervøse, hvis kondomet går i stykker, og de vil kunne få børn uden at være bange for at smitte partneren. Den hiv-smittede og partneren vil også kunne aftale at leve med den minimale risiko og dyrke sex uden kondom.”

AIDS-Fondet

DILEMMA

Der har fra dele af det etablerede sundhedssystem været nogen tøven i forhold til at videreformidle denne viden, og udmeldingerne har ikke været entydige. Begrundelserne for ikke at melde klart ud om den lave smitsomhed har været, at der manglede entydig dokumentation for effekten af at være velbehandlet samt ikke mindst, at det vil komplicere det ellers entydige budskab om sikker sex, som værende sex med kondom.

På den anden side kan viden om lav smitsomhed blandt velbehandlede være med til at udrydde den frygt og afstandtagen, som hiv-smittede oplever, fordi mange danskere fortsat er nervøse for at blive smittet gennem dagligdags situationer, der ikke rummer nogen risiko for smitte. Færre fordomme vil have enorm betydning for hiv-smittedes livskvalitet, og mindre frygt vil formentlig få flere til at lade sig teste for hiv.

AIDS-FONDETS POSITION

Den lave smitsomhed blandt velbehandlede hiv-smittede er et af de største fremskridt siden indførslen af kombinationsbehandlingen. AIDS-Fondet mener, at formidling af viden om hiv fortsat skal være åben og ærlig. Derfor vil AIDS-Fondet kommunikere klart og åbent om den minimale smitterisiko, og samtidig sikre, at det sker på et højt fagligt niveau.

AIDS-Fondet vil også arbejde for, at viden om den lave smitsomhed blandt velbehandlede hiv-smittede kommunikerer ensartet fra hele det etablerede sundhedssystem.