

# AIDS-Fondets Position

## Hjemmetest af hiv

AIDS-Fondets vision er en verden uden hiv. Vi arbejder for, at hiv-smittede kan leve et liv fri for fordomme og diskrimination, og hvor forebyggelse, omsorg og behandling er en ret og realitet for alle.

### BAGGRUND

I adskillige år har det været muligt at teste for hiv ved hjælp af en kvik-test. Der har hidtil været tale om en priktest i en finger for at få en dråbe blod ned på en teststrimmel, der efterfølgende viser den pågældendes hiv-status, forudsat at vinduesfasen er overholdt. En sådan kviktest måler antistoffer mod hiv. Denne form for test, som bruges i AIDS-Fondets Checkpoints samt andre steder i det officielle behandlingssystem, kan også købes på internettet til brug privat (hjemmetest), men har så vidt vides ikke i praksis været udbredt til hjemmebrug i Danmark.

Imidlertid er der nu udviklet en kviktest, som er spytbaseret, hvilket gør håndteringen af selve testen noget lettere end den blodbaserede, og dermed gør den mere attraktiv som hjemmetest for mange potentielle brugere. Disse spyttests udbydes allerede til salg over internettet.

Den spytbaserede test giver svar på 30 min. Testen kan med ca. 92 procents sikkerhed korrekt identificere positive resultater og med 99,98 procents sikkerhed korrekt identificere negative resultater.

### DILEMMA

Der er ikke fuld enighed blandt eksperter om det hensigtsmæssige i at anvende hjemmetest.

#### Fordele:

- Flere vil blive hiv-testet
- Øget fortrolighed
- Mere komfortabelt
- Mindre ressourcekrævende for sundhedssystemet

#### Ulemper:

- Større risiko for unøjagtige resultater
- Manglende rådgivning i testsituationen
- Manglende link til efter-test services

”AIDS-Fondet vil meget gerne samarbejde med myndighederne om at sikre, at hjemmetest, der måtte blive forhandlet i Danmark, kommer ud til forbrugerne sammen med en relevant informations-pakke. Den bør blandt andet indeholde informationer om, hvor man kan få anonym telefonrådgivning, så tvivlsspørgsmål om brug af testen og om testresultatet kan blive besvaret af en professionel.”

AIDS-Fondet

### **AIDS-FONDETS POSITION**

Et af AIDS-Fondets fokusområder er øget testning med henblik på nedbringelse af hiv-mørketallet. Det er sandsynligt, at den spytbaserede hjemmetest vil kunne øge testaktiviteten og dermed medvirke til at flere hiv-smittede kender deres status og kommer i kontakt med sundhedssystemet.

Hiv-test bør imidlertid ideelt set ledsages af rådgivning både før, så at den testede er forberedt på, hvad et eventuelt positivt svar betyder og efter, så at den testede kan minimere sin risikoadfærd. AIDS-Fondet vil aktivt medvirke til, at folk er klar over, at der findes gode alternativer til hjemmetest, såsom AIDS-Fondets CheckPoint, der tilbyder anonym test og rådgivning til alle.